

# 研修会のご案内

## テーマ：『熱中症・アイシングについて』

近年、35℃を越える猛暑日が続いております。こんな中、スポーツを継続して行っていくには、熱中症に対する知識を身につけておく必要があります。

今回は、熱中症の種類や環境への注意事項、応急処置の仕方などを分かりやすく障害者スポーツトレーナーが指導していきます(簡単な実技を予定しております)。

また、スポーツ障害の応急処置としてのアイシング方法なども併せて行います。

この機会に知識を身につけ、安全なスポーツ活動ができるよう一緒に学んでみませんか？

参加はスポーツを行っている方やご家族、指導者の方など、どなたでも参加可能です。

開催日時：平成 29 年 9 月 6 日(水曜日)

開催時間：19 時～20 時 30 分

開催場所：さんさんプラザ スポーツセンター講習室

定 員：30 名

参加費：無料

※参加希望の方は、下記メールアドレスに必要事項を記載の上ご連絡ください。

もしくは、指導者協議会事務局にて、申し込み用紙に記入のうえ、提出ください。

**メールアドレス：paratrainer\_fuk@freeml.com**

受付期間：平成 29 年9月3日までに申し込みください

件 名：『熱中症・アイシングについて』申し込み

必要事項：①氏名 ②年齢 ③スポーツ競技(競技者の家族の方は家族と記載下さい)

講師：日本障害者スポーツ協会公認障害者スポーツトレーナー

吉井 剛(鎌田病院 理学療法士)

主催：福岡県トレーナー部会