

## 令和5年度障がい者フライングディスク教室実施要綱

フライングディスク競技を楽しめる機会を作り、健康の維持・増進、機能の向上をはかるとともに、参加者やボランティアとの交流を深め、スポーツに親しみ関心を高めることと、福岡市障がい者スポーツ大会に出場し、練習の成果を体感することを目的に開催する。

- 主 催 福岡市障がい者スポーツ協会
- 共 催 福岡市
- 講 師 日本障害者フライングディスク連盟 公認指導者
- 協 力 福岡市障がい者スポーツ協会H.S.S.会
- 日 時 ① 5月20日 ② 6月17日 ③ 7月 8日 ④ 8月19日  
⑤ 9月 2日 ⑥ 10月21日 各土曜日 計6回  
10時00分～12時00分
- 会 場 ①～④ 福岡市立障がい者スポーツセンター 体育館（屋内）  
⑤ 平和台陸上競技場（屋外）  
⑥ 博多の森陸上競技場 補助競技場（屋外）
- 対 象 福岡市内に居住または通勤、通学する中学生以上の障がい者（40名）
- 内 容 基本的な投げ方を学び、技術のレベルアップを図る。
- 参 加 費 500円（スポーツ傷害保険等）
- 申込期間 令和5年4月4日（火）～4月18日（火）  
※定数を越えた場合は抽選とし、申込み締切後2週間以内に受講通知を送付いたします。
- 申込方法 ①申込書をホームページからダウンロードするか、情報プラザ（市役所1階）  
または、さんさんプラザ（南区清水）に置いてある申込書に必要事項をご記入の上申し込んでください。  
②申し込みは、郵送またはメール、FAXでお願いします。  
なお、メール、FAXの場合は電話で送信確認を必ず行ってください。  
③参加費は、教室開講日に納入ください。
- 申 込 先 福岡市障がい者スポーツ協会 担当：森  
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39  
福岡市市民福祉プラザ3階  
TEL 781-0561  
FAX 781-0565  
メール fukuoka@suporeku-fuku.com  
H P <https://www.suporeku-fuku.com/>