

令和8年度障がい者陸上競技教室 実施要綱

障がい者がスポーツを安全に楽しめる機会をつくり、健康の維持増進及び機能の回復を図り、自己の可能性へ挑戦するとともに、自立・協調性を養い、陸上競技を通して仲間、ボランティアとの交流、技術面のレベルアップを目的とする。
また、福岡市障がい者スポーツ大会や全国障害者スポーツ大会等への出場を目指す。

- 主催 NPO法人福岡市障がい者スポーツ協会
- 共催 福岡市
- 講師 福岡市陸上競技協会
- 協力 H. S. S. 会
- 会場 ①④ 博多の森陸上競技場（博多区東平尾公園）
②③⑤⑥⑦⑨ 平和台陸上競技場（中央区城内）
⑧⑩ 博多の森陸上競技場補助競技場（博多区東平尾公園）
- 日程 ① 5月23日 ② 6月27日 ③ 7月18日 ④ 8月22日
⑤ 9月 5日 ⑥ 10月10日 ⑦ 11月 7日 ⑧ 12月 5日
⑨ 1月23日 ⑩ 2月20日
各土曜日 計10回 9時30分～11時30分
- 対象 福岡市内に在住または市内の施設や学校に入所、通所、通学する中学生以上の障がい者。
※療育手帳を取得されていない方でも、支援学級、支援学校に在籍している場合は対象となります。
※精神障害者保健福祉手帳を取得されていない方でも、自立支援医療（精神通院）受給者証がある場合は対象となります。
- 定員 70名程度
- 内容 陸上競技の基礎（走・跳・投）を習得し、種目やレベルに応じてグループ分けをし、各大会等への出場を目指す。
- 参加費 1,000円（スポーツ傷害保険料等） 全10回分
※今年度より参加費が変更になります。
- 申込期間 令和8年4月3日（金）～4月17日（金）
※定数を越えた場合は抽選とし、申込み締切後2週間以内に受講通知を送付いたします。
- 申込方法 ①申込書をホームページからダウンロードするか、情報プラザ（市役所1階）または、さんさんプラザ（南区清水）に置いてある申込書に必要事項をご記入の上申し込んでください。申し込みは、郵送またはメール、FAXでお願いします。
なお、メール、FAXの場合は電話で送信確認を必ず行ってください。
②参加費は、教室開講日に納入ください。
- 申込先 NPO法人福岡市障がい者スポーツ協会 担当：小城（おぎ）
〒810-0062 福岡市中央区荒戸 3-3-39 福岡市市民福祉プラザ3階
TEL 781-0561/FAX 781-0565
メール fukuoka@suporeku-fuku.com